

Comune di San Mango d'Aquino

Allegato 7

Provincia di Catanzaro

1° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI
Pasta e fagioli cannellini bianchi Provola Pomodori	Riso al pomodoro Petto di pollo al forno Verdura in foglie saltata (spinaci, biette...)
MERCOLEDI	GIOVEDI
Pasta e patate Prosciutto cotto Ortaggi misti di stagione in insalata	Pasta al pomodoro Hamburger vitellone Carote lesse
VENERDI	
Pasta e piselli Bastoncini di pesce Insalata verde	

2° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI
Pasta al pomodoro Formaggio (stracchino, philadelphia ortaggi crudi finocchi, carote)	Risotto con ortaggi di stagione (verza, zucca...) Tacchino al forno Patate prezzolate
MERCOLEDI	GIOVEDI
Pasta al pomodoro Cotoletta di pesce Verdure grigliate	Minestrone di verdure passato e pasta Carne di vitello in piazzaiola Carote crude in insalata
VENERDI	
Pasta e lenticchie Frittata o uovo sodo Pomodori	

3° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI
Pasta e piselli Prosciutto cotto Carote lesse	Risotto al pomodoro Petto di pollo al forno Purea di patate
MERCOLEDI	GIOVEDI
Pasta e patate Hamburger vitellone Ortaggi crudi di stagione in insalata (finocchi, carote, lattuga, pomodori)	Minestrone di verdure passato con pasta Formaggio (philadelphia, stracchino, crescenza) piselli
VENERDI	
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al forno con aromi Insalata verde	

4° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI
Riso al pomodoro Cotoletta di Petto di pollo al forno Verdura in foglie saltata (spinaci, biette...)	Pasta e ceci (o lenticchie o fagioli borlotti) Mozzarella fior di latte o provola tutto latte pomodori
MERCOLEDI	GIOVEDI
Pasta al ragù alla bolognese Frittata o uovo sodo Ortaggi in insalata (finocchi, carote, pomodori)	Minestrone di verdure passato con pasta Polpette di carne al forno Insalata verde
VENERDI	
Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Purea di patate	